

# PERMANECER

GUIA DE ESTUDO BÍBLICO BASEADO NO MÉTODO INDUTIVO, DESENVOLVIDO POR RISEN MOTHERHOOD E TRADUZIDO POR MÃES PELA GRAÇA COM AUTORIZAÇÃO.

## COMEÇANDO

Se você está pronta para começar a estudar a Bíblia usando este método, siga os passos abaixo. Não se preocupe em realizá-los perfeitamente ou em completar cada passo na ordem exata. Use este método para guiar o seu tempo e proporcionar uma estrutura geral, mas saiba que o método é flexível o suficiente para você adaptar ao seu tempo disponível e à passagem que você vai estudar.

Antes de começar, separe seus materiais:

- **Texto Bíblico:** Você pode escrever diretamente na Bíblia (algumas tem espaço específico para anotações) ou você pode imprimir o trecho que você irá estudar em fonte maior (10-12pt) e espaçamento duplo. Você pode procurar pelo texto [aqui](#) e copiar e colar em um documento do Word para então imprimir.
- **Cópia do Formulário/Papel Extra:** Para ajudar a guiar o seu estudo e ter espaço para você anotar os seus pensamentos, criamos formulários para acompanhar o método Permanecer. Imprima algumas cópias (20-50) para você usar cada vez que você estiver no texto, ou apenas use um caderno vazio ou folhas avulsas para simplificar.
- **Fichário/Pasta:** Para ficar organizada, um fichário ou pasta pode ser útil.
- **Canetas/Lápis/Marcadores:** Algumas pessoas gostam de usar apenas uma caneta de cor diferente, outras gostam de usar uma grande quantidade de canetas coloridas e marcadores. Use o que funcionar para você.
- **Materias para Referência/Livros:** Você vai encontrar muita coisa online, mas aos poucos você pode ir contruindo sua própria biblioteca com os materiais que você achar mais úteis.

## INICIE ORANDO

Precisamos da ajuda de Deus para entender Sua Palavra. Sempre que você for ler ou estudar a Bíblia, ore para que o Espírito Santo venha e trabalhe durante este tempo. Peça que Deus abra seus olhos para novas verdades, para você entender a santidade de Deus, para que o Seu caráter, planos e propósitos ganhem vida enquanto você lê. Claro, você pode organizar seu tempo de oração como preferir durante o seu estudo - sinta-se livre para orar durante todo o tempo de estudo, ou apenas no começo e no fim - como o Espírito direcioná-la. Mas não deixe de começar orando pedindo para Deus ajudá-la a desvendar verdades da Palavra.

## CONSTRUA UMA ESTRUTURA E UM CONTEXTO

Quando você está começando a estudar um livro na Bíblia, inicie lendo a introdução daquele livro em uma Bíblia de estudo ou encontre um comentário confiável. Leia um pouco sobre quem foi o autor, olhe os mapas e linhas do tempo, pesquise o contexto, as pessoas e a cultura de quando o texto foi originalmente escrito. Basicamente, tenha uma ideia do contexto histórico e cultural do texto. Isso vai ajudá-la a descobrir como o texto teria soado para os que o ouviram originamente.

Comece respondendo as perguntas a seguir em uma folha ou caderno:

1. Quem escreveu o texto?
2. Quando foi escrito?
3. Qual era o contexto cultural da época?
4. Para quem foi escrito?
5. Por que foi escrito?

Assim que você tiver algum tipo de contexto pra o livro que você quer estudar, comece com a OBSERVAÇÃO. Você vai gastar uma quantidade significativa de tempo nesta porção do estudo, mas esta é a parte que irá de fato ajudá-la a crescer e amadurecer para entender o que de fato a Bíblia diz, e construirá uma base para boa teologia e entendimento de quem Deus é.

### OBSERVAÇÃO: O QUE O TEXTO DIZ?

- Leia pelo menos uma vez o texto completo para uma compreensão geral (os experts sugerem ler o livro inteiro uma vez por semana quando for um trecho menor e pelo menos 3-4 vezes durante o período total do seu estudo quando for um livro maior).
- Leia mais uma vez, agora com bastante atenção marcando e anotando:
  - palavras chave;
  - tempo, lugar, pessoas;
  - ideias, frases e palavras repetitivas;
  - palavras de transição (mas, portanto, pois, assim como, quando/se);
  - listas (anote quando o autor fizer vários pontos seguidos);
  - contrastes e comparações
  - comandos
- Enquanto você estiver lendo anote qualquer dúvida que você possa ter sobre o significado de palavras ou do texto em geral.
- Para quem já está mais familiarizada com o estudo da Bíblia, encorajamos a anotar os temas principais do texto (listados abaixo). **Se este tipo de estudo é novo para você, sinta-se a vontade para pular essa etapa e fazê-la quando se sentir mais confiante.**

- Verdades do Evangelho.
- Novo homem / Identidade.
- A Grande Comissão.
- O Grande Mandamento.
- A Igreja.
- Promessas Redentoras.
- "Tipos" de Jesus.

- Pegue o seu dicionário e procure por palavras que você não conhece. Mas também pesquise pelas palavras chave do texto mesmo se você achar que as conhece. Anote seus significados de acordo com o contexto.
- Pesquise por trechos bíblicos relacionados (também conhecidos como referência cruzada). Em algumas bíblias isso vem listado na própria página do texto.

Assim que você tiver um ideia melhor do que o texto diz, vá para a **Interpretação**.

## **INTERPRETAÇÃO: O QUE O TEXTO SIGNIFICA?**

- Pergunte a si mesma: O que os ouvintes originais desse texto devem ter pensado? (É muito importante gastar um tempo aqui antes de pensar no que o texto pode significar para você hoje)
- Se desafie a pensar em como a passagem se encaixa no tema geral da Bíblia: Criação - Queda - Redenção - Consumação.
- Parafraseie. Reescreva o texto com as suas próprias palavras. (isso é desafiador e difícil, mas o esforço valerá a pena).
- Consulte comentários confiáveis. (Uma boa Bíblia de Estudo ajuda muito nesta hora). Recomendamos também os Comentários Expositivos do Hernandes Dias Lopes. Mas existem várias opções boas e também comentários online de boa qualidade. Apenas pesquise antes para saber se são baseados em boa teologia.

Depois de entender o significado do texto vá para **Aplicação**.

## APLICAÇÃO: COMO O TEXTO ME TRANSFORMA?

- Responda as seguintes perguntas:

1. O que esta passagem revela sobre quem Deus é?
2. O que esta passagem diz a você sobre o seu pecado e sua necessidade de um Salvador? Como ela muda a forma que você se enxerga?
3. Como essas verdades podem mudar sua vida hoje?
  - Lembre-se de que todas as ações começam como pensamentos e desejos do coração. Como essas verdades transformam o que você mais aprecia, ama e adora?
  - Por sua vez, como essas verdades mudam a forma que você responde a Deus e aos outros?
  - Existem coisas práticas que o Senhor está direcionando você a fazer ao ter o coração mudado?
  - Como colocar essas verdades em prática? O Espírito Santo está trazendo a sua mente pessoas, circunstâncias, conversas ou pecados específicos para oração, arrependimento e reconciliação?

## AVANCE

Depois de inspecionar o texto com cuidado, aqui estão algumas maneiras de responder ao que Deus está ensinando a você:

- Mantenha um diário e escreva algumas de suas conclusões para que você possa continuar refletindo e meditando nelas.
- Compartilhe o que você aprendeu com o seu marido ou uma amiga próxima.
- Ore, arrependa-se e peça ao Senhor aquilo que você precisa.

Como mencionamos no início, nós recomendamos fortemente que você converse sobre o que você está aprendendo com um grupo de cristãos. Até os cristãos mais maduros podem ter dúvidas depois de estudar a Bíblia desta forma. Discutir temas, observações e conclusões com outras mulheres pode iluminar algo que você possa ter perdido e desafiar conclusões tendenciosas que você não percebeu.

# MÉTODO PERMANECER:

## PÁGINA DE CONSULTA

### OBSERVAÇÃO: O QUE O TEXTO DIZ?

- Leia o texto completo para compreensão;
- Leia novamente, dessa vez marcando e anotando:
  - Palavras-chave;
  - Tempo, lugar, pessoas;
  - Palavras, ideias e frases repetitivas;
  - Palavras de transição (mas, portanto, pois, assim como, quando/se);
  - Listas;
  - Contrastes e comparações;
  - Comandos;
    - Leia novamente, agora anotando temas gerais, como:
      - Verdades do Evangelho.
      - Novo homem / Identidade.
      - A Grande Comissão.
      - O Grande Mandamento.
      - A Igreja.
      - Promessas Redentoras.
      - "Tipos" de Jesus.
  - Use o dicionário para pesquisar por palavras-chave, anote significados e palavras relacionadas;
  - Consulte traduções diferentes da Bíblia;
  - Procure por referências cruzadas.

### INTERPRETAÇÃO: O QUE O TEXTO SIGNIFICA?

- O que os ouvintes da época devem ter pensado?
- Como esta passagem se encaixa na grande história da Bíblia? (Criação - Queda - Redenção - Consumação)
- Parafraseie: reescreva o texto com suas próprias palavras.
- Consulte comentários confiáveis.

### APLICAÇÃO: COMO O TEXTO ME TRANSFORMA?

- O que esta passagem revela sobre quem Deus é?
- O que esta passagem diz a você sobre o seu pecado e sua necessidade de um Salvador? Como ela muda a forma que você se enxerga?
- Como essas verdades podem mudar sua vida hoje?
  - Lembre-se de que todas as ações começam como pensamentos e desejos do coração. Como essas verdades transformam o que você mais aprecia, ama e adora?
  - Por sua vez, como essas verdades mudam a forma que você responde a Deus e aos outros?
  - Existem coisas práticas que o Senhor está direcionando você a fazer ao ter o coração mudado?
  - Como colocar essas verdades em prática? O Espírito Santo está trazendo a sua mente pessoas, circunstâncias, conversas ou ocasiões específicas para oração, arrependimento e reconciliação?

Se possível, converse sobre o que você está aprendendo com um grupo de cristãos. Até os cristãos mais maduros podem ter dúvidas depois de estudar a Bíblia desta forma. Discutir temas, observações e conclusões com outras mulheres pode iluminar algo que você possa ter perdido e desafiar conclusões tendenciosas que você não percebeu.

# MÉTODO PERMANECER: DESCOBRINDO TEMAS GERAIS NAS ESCRITURAS

## **VERDADES DO EVANGELHO**

O que o texto diz (explicitamente ou implicitamente) sobre a mensagem do evangelho? Procure por frases a respeito da santidade de Deus, o pecado do homem, a redenção por Cristo e nossa esperança na completa restauração da criação futuramente.

## **NOVO HOMEM / IDENTIDADE**

O que o texto diz sobre quem somos em Cristo, depois de termos sido preenchidas pelo Espírito Santo e vivendo livres do castigo pelo pecado? Frequentemente isso é visto em contraste com o velho homem, em passagens que comparam as qualidades de quem crê e de quem não crê.

## **A GRANDE COMISSÃO**

O que o texto diz sobre a ordem de Cristo de irmos fazer discípulos em todas as nações? (Mateus 28: 16-20) Onde e como este texto nos encoraja a amar nosso próximo, testemunhar para os perdidos, e ajudar outros a amadurecer na fé?

## **O GRANDE MANDAMENTO**

O que o texto diz sobre amar a Deus com todo o seu coração, mente, alma e força? (Mateus 22:37) Como é este amor e como podemos obtê-lo?

## **A IGREJA**

O que o texto diz sobre a fundação, propósito e missão da igreja (local e global)? É legal anotar quando a passagem estiver falando para a igreja (local), igreja (global) ou para um crente em específico (individual).

## **PROMESSAS REDENTORAS**

O que o texto diz sobre as promessas de Deus para nós como seguidores redimidos de Jesus? O que podemos esperar? Em que podemos depositar confiança e ter firme esperança?

## **"TIPOS" DE JESUS**

como as personagens e temas apontam para a pessoa e a obra Jesus (seja no velho ou no novo testamento)? Como a Bíblia Infantil "Histórias Bíblicas de Jesus" diz: Todas as histórias sussurram o Seu nome.

# MÉTODO PERMANECER

DATA:

-----

PASSAGEM:

-----

**OBSERVE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**INTERPRETE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**APLIQUE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORE!**

# MÉTODO PERMANECER

DATA:

-----

PASSAGEM:

-----

**OBSERVE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**INTERPRETE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**APLIQUE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORE!**



# MÉTODO PERMANECER

DATA:

-----

PASSAGEM:

-----

**OBSERVE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**INTERPRETE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**APLIQUE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORE!**

# MÉTODO PERMANECER

DATA:

-----

PASSAGEM:

-----

**OBSERVE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**INTERPRETE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**APLIQUE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORE!**

# MÉTODO PERMANECER

DATA:

-----

PASSAGEM:

-----

**OBSERVE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

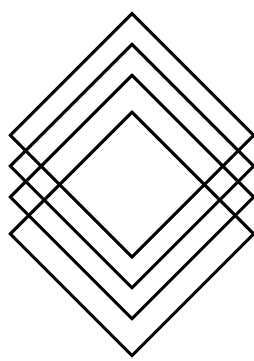
**INTERPRETE:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**APLIQUE:**

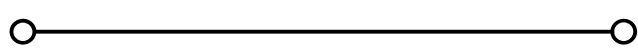
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORE!**



# MÉTODO PERMANECER

PERGUNTAS PARA ESTÚDO BÍBLICO



## OBSERVE

Para quem o texto foi escrito?

O que está acontecendo na passagem?

Quando e onde aconteceu?

Por que o autor escreveu o texto?

## INTERPRETE

O que os ouvintes da época devem ter pensado?

Como a passagem se encaixa na grande história da Bíblia?

Existem outras partes da Bíblia que podem ajudá-la a entender melhor a passagem?

COM ESTAS VERDADES EM MENTE:

## APLIQUE

O que isso diz sobre quem Deus é?

O que isso diz sobre o seu pecado e necessidade de um Salvador?

Como essas verdades podem transformar sua vida hoje?

## ORE!