

PERMANECER

GUIA DE ESTUDO BÍBLICO BASEADO NO MÉTODO INDUTIVO, DESENVOLVIDO POR RISEN MOTHERHOOD E TRADUZIDO POR MÃES PELA GRAÇA COM AUTORIZAÇÃO.

COMEÇANDO

Se você está pronta para começar a estudar a Bíblia usando este método, siga os passos abaixo. Não se preocupe em realizá-los perfeitamente ou em completar cada passo na ordem exata. Use este método para guiar o seu tempo e proporcionar uma estrutura geral, mas saiba que o método é flexível o suficiente para você adaptar ao seu tempo disponível e à passagem que você vai estudar.

Antes de começar, separe seus materiais:

- **Texto Bíblico:** Você pode escrever diretamente na Bíblia (algumas tem espaço específico para anotações) ou você pode imprimir o trecho que você irá estudar em fonte maior (10-12pt) e espaçamento duplo. Você pode procurar pelo texto aqui e copiar e colar em um documento do Word para então imprimir.
- **Cópia do Formulário/Papel Extra:** Para ajudar a guiar o seu estudo e ter espaço para você anotar os seus pensamentos, criamos formulários para acompanhar o método Permanecer. Imprima algumas cópias (20-50) para você usar cada vez que você estiver no texto, ou apenas use um caderno vazio ou folhas avulsas para simplificar.
- **Fichário/Pasta:** Para ficar organizada, um fichário ou pasta pode ser útil.
- **Canetas/Lápis/Marcadores:** Algumas pessoas gostam de usar apenas uma caneta de cor diferente, outras gostam de usar uma grande quantidade de canetas coloridas e marcadores. Use o que funcionar para você.
- **Materias para Referência/Livros:** Você vai encontrar muita coisa online, mas aos poucos você pode ir contruindo sua própria biblioteca com os materiais que você achar mais úteis.

INICIE ORANDO

Precisamos da ajuda de Deus para entender Sua Palavra. Sempre que você for ler ou estudar a Bíblia, ore para que o Espírito Santo venha e trabalhe durante este tempo. Peça que Deus abra seus olhos para novas verdades, para você entender a santidade de Deus, para que o Seu caráter, planos e propósitos ganhem vida enquanto você lê. Claro, você pode organizar seu tempo de oração como preferir durante o seu estudo - sinta-se livre para orar durante todo o tempo de estudo, ou apenas no começo e no fim - como o Espírito direcioná-la. Mas não deixe de começar orando pedindo para Deus ajudá-la a desvendar verdades da Palavra.

CONSTRUA UMA ESTRUTURA E UM CONTEXTO

Quando você está começando a estudar um livro na Bíblia, inicie lendo a introdução daquele livro em uma Bíblia de estudo ou encontre um comentário confiável. Leia um pouco sobre quem foi o autor, olhe os mapas e linhas do tempo, pesquise o contexto, as pessoas e a cultura de quando o texto foi originalmente escrito. Basicamente, tenha uma ideia do contexto histórico e cultural do texto. Isso vai ajudá-la a descobrir como o texto teria soado para os que o ouviram originamente.

Comece respondendo as perguntas a seguir em uma folha ou caderno:

1. Quem escreveu o texto?
2. Quando foi escrito?
3. Qual era o contexto cultural da época?
4. Para quem foi escrito?
5. Por que foi escrito?

Assim que você tiver algum tipo de contexto pra o livro que você quer estudar, comece com a OBSERVAÇÃO. Você vai gastar uma quantidade significativa de tempo nesta porção do estudo, mas esta é a parte que irá de fato ajudá-la a crescer e amadurecer para entender o que de fato a Bíblia diz, e construirá uma base para boa teologia e entendimento de quem Deus é.

OBSERVAÇÃO: O QUE O TEXTO DIZ?

- Leia pelo menos uma vez o texto completo para uma compreensão geral (os experts sugerem ler o livro inteiro uma vez por semana quando for um trecho menor e pelo menos 3-4 vezes durante o período total do seu estudo quando for um livro maior).
- Leia mais uma vez, agora com bastante atenção marcando e anotando:
 - palavras chave;
 - tempo, lugar, pessoas;
 - ideias, frases e palavras repetitivas;
 - palavras de transição (mas, portanto, pois, assim como, quando/se);
 - listas (anote quando o autor fizer vários pontos seguidos);
 - contrastes e comparações
 - comandos
- Enquanto você estiver lendo anote qualquer dúvida que você possa ter sobre o significado de palavras ou do texto em geral.
- Para quem já está mais familiarizada com o estudo da Bíblia, encorajamos a anotar os temas principais do texto (listados abaixo). **Se este tipo de estudo é novo para você, sinta-se a vontade para pular essa etapa e fazê-la quando se sentir mais confiante.**

- Verdades do Evangelho.
- Novo homem / Identidade.
- A Grande Comissão.
- O Grande Mandamento.
- A Igreja.
- Promessas Redentoras.
- "Tipos" de Jesus.

- Pegue o seu dicionário e procure por palavras que você não conhece. Mas também pesquise pelas palavras chave do texto mesmo se você achar que as conhece. Anote seus significados de acordo com o contexto.
- Pesquise por trechos bíblicos relacionados (também conhecidos como referência cruzada). Em algumas bíblias isso vem listado na própria página do texto.

Assim que você tiver um ideia melhor do que o texto diz, vá para a **Interpretação**.

INTERPRETAÇÃO: O QUE O TEXTO SIGNIFICA?

- Pergunte a si mesma: O que os ouvintes originais desse texto devem ter pensado? (É muito importante gastar um tempo aqui antes de pensar no que o texto pode significar para você hoje)
- Se desafie a pensar em como a passagem se encaixa no tema geral da Bíblia: Criação - Queda - Redenção - Consumação.
- Parafraseie. Reescreva o texto com as suas próprias palavras. (isso é desafiador e difícil, mas o esforço valerá a pena).
- Consulte comentários confiáveis. (Uma boa Bíblia de Estudo ajuda muito nesta hora). Recomendamos também os Comentários Expositivos do Hernandes Dias Lopes. Mas existem várias opções boas e também comentários online de boa qualidade. Apenas pesquise antes para saber se são baseados em boa teologia.

Depois de entender o significado do texto vá para **Aplicação**.

APLICAÇÃO: COMO O TEXTO ME TRANSFORMA?

- Responda as seguintes perguntas:

1. O que esta passagem revela sobre quem Deus é?
2. O que esta passagem diz a você sobre o seu pecado e sua necessidade de um Salvador? Como ela muda a forma que você se enxerga?
3. Como essas verdades podem mudar sua vida hoje?
 - Lembre-se de que todas as ações começam como pensamentos e desejos do coração. Como essas verdades transformam o que você mais aprecia, ama e adora?
 - Por sua vez, como essas verdades mudam a forma que você responde a Deus e aos outros?
 - Existem coisas práticas que o Senhor está direcionando você a fazer ao ter o coração mudado?
 - Como colocar essas verdades em prática? O Espírito Santo está trazendo a sua mente pessoas, circunstâncias, conversas ou pecados específicos para oração, arrependimento e reconciliação?

AVANCE

Depois de inspecionar o texto com cuidado, aqui estão algumas maneiras de responder ao que Deus está ensinando a você:

- Mantenha um diário e escreva algumas de suas conclusões para que você possa continuar refletindo e meditando nelas.
- Compartilhe o que você aprendeu com o seu marido ou uma amiga próxima.
- Ore, arrependa-se e peça ao Senhor aquilo que você precisa.

Como mencionamos no início, nós recomendamos fortemente que você converse sobre o que você está aprendendo com um grupo de cristãos. Até os cristãos mais maduros podem ter dúvidas depois de estudar a Bíblia desta forma. Discutir temas, observações e conclusões com outras mulheres pode iluminar algo que você possa ter perdido e desafiar conclusões tendenciosas que você não percebeu.

MÉTODO PERMANECER:

PÁGINA DE CONSULTA

OBSERVAÇÃO: O QUE O TEXTO DIZ?

- Leia o texto completo para compreensão;
- Leia novamente, dessa vez marcando e anotando:
 - Palavras-chave;
 - Tempo, lugar, pessoas;
 - Palavras, ideias e frases repetitivas;
 - Palavras de transição (mas, portanto, pois, assim como, quando/se);
 - Listas;
 - Contrastes e comparações;
 - Comandos;
 - Leia novamente, agora anotando temas gerais, como:
 - Verdades do Evangelho.
 - Novo homem / Identidade.
 - A Grande Comissão.
 - O Grande Mandamento.
 - A Igreja.
 - Promessas Redentoras.
 - "Tipos" de Jesus.
 - Use o dicionário para pesquisar por palavras-chave, anote significados e palavras relacionadas;
 - Consulte traduções diferentes da Bíblia;
 - Procure por referências cruzadas.

INTERPRETAÇÃO: O QUE O TEXTO SIGNIFICA?

- O que os ouvintes da época devem ter pensado?
- Como esta passagem se encaixa na grande história da Bíblia? (Criação - Queda - Redenção - Consumação)
- Parafraseie: reescreva o texto com suas próprias palavras.
- Consulte comentários confiáveis.

APLICAÇÃO: COMO O TEXTO ME TRANSFORMA?

- O que esta passagem revela sobre quem Deus é?
- O que esta passagem diz a você sobre o seu pecado e sua necessidade de um Salvador? Como ela muda a forma que você se enxerga?
- Como essas verdades podem mudar sua vida hoje?
 - Lembre-se de que todas as ações começam como pensamentos e desejos do coração. Como essas verdades transformam o que você mais aprecia, ama e adora?
 - Por sua vez, como essas verdades mudam a forma que você responde a Deus e aos outros?
 - Existem coisas práticas que o Senhor está direcionando você a fazer ao ter o coração mudado?
 - Como colocar essas verdades em prática? O Espírito Santo está trazendo a sua mente pessoas, circunstâncias, conversas ou ocasiões específicas para oração, arrependimento e reconciliação?

Se possível, converse sobre o que você está aprendendo com um grupo de cristãos. Até os cristãos mais maduros podem ter dúvidas depois de estudar a Bíblia desta forma. Discutir temas, observações e conclusões com outras mulheres pode iluminar algo que você possa ter perdido e desafiar conclusões tendenciosas que você não percebeu.

MÉTODO PERMANECER: DESCOBRINDO TEMAS GERAIS NAS ESCRITURAS

VERDADES DO EVANGELHO

O que o texto diz (explicitamente ou implicitamente) sobre a mensagem do evangelho? Procure por frases a respeito da santidade de Deus, o pecado do homem, a redenção por Cristo e nossa esperança na completa restauração da criação futuramente.

NOVO HOMEM / IDENTIDADE

O que o texto diz sobre quem somos em Cristo, depois de termos sido preenchidas pelo Espírito Santo e vivendo livres do castigo pelo pecado? Frequentemente isso é visto em contraste com o velho homem, em passagens que comparam as qualidades de quem crê e de quem não crê.

A GRANDE COMISSÃO

O que o texto diz sobre a ordem de Cristo de irmos fazer discípulos em todas as nações? (Mateus 28: 16-20) Onde e como este texto nos encoraja a amar nosso próximo, testemunhar para os perdidos, e ajudar outros a amadurecer na fé?

O GRANDE MANDAMENTO

O que o texto diz sobre amar a Deus com todo o seu coração, mente, alma e força? (Mateus 22:37) Como é este amor e como podemos obtê-lo?

A IGREJA

O que o texto diz sobre a fundação, propósito e missão da igreja (local e global)? É legal anotar quando a passagem estiver falando para a igreja (local), igreja (global) ou para um crente em específico (individual).

PROMESSAS REDENTORAS

O que o texto diz sobre as promessas de Deus para nós como seguidores redimidos de Jesus? O que podemos esperar? Em que podemos depositar confiança e ter firme esperança?

"TIPOS" DE JESUS

como as personagens e temas apontam para a pessoa e a obra Jesus (seja no velho ou no novo testamento)? Como a Bíblia Infantil "Histórias Bíblicas de Jesus" diz: Todas as histórias sussurram o Seu nome.

MÉTODO PERMANECER

DATA:

PASSAGEM:

OBSERVE:

INTERPRETE:

APLIQUE:

ORE!

MÉTODO PERMANECER

DATA:

PASSAGEM:

OBSERVE:

INTERPRETE:

APLIQUE:

ORE!

MÉTODO PERMANECER

DATA:

PASSAGEM:

OBSERVE:

INTERPRETE:

APLIQUE:

ORE!

MÉTODO PERMANECER

DATA:

PASSAGEM:

OBSERVE:

INTERPRETE:

APLIQUE:

ORE!

MÉTODO PERMANECER

DATA:

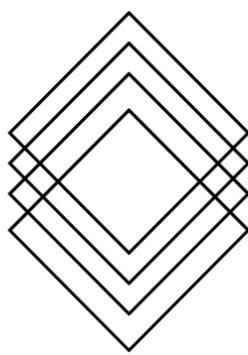
PASSAGEM:

OBSERVE:

INTERPRETE:

APLIQUE:

ORE!



MÉTODO PERMANECER

PERGUNTAS PARA ESTÚDO BÍBLICO



OBSERVE

Para quem o texto foi escrito?

O que está acontecendo na passagem?

Quando e onde aconteceu?

Por que o autor escreveu o texto?

INTERPRETE

O que os ouvintes da época devem ter pensado?

Como a passagem se encaixa na grande história da Bíblia?

Existem outras partes da Bíblia que podem ajudá-la a entender melhor a passagem?

COM ESTAS VERDADES EM MENTE:

APLIQUE

O que isso diz sobre quem Deus é?

O que isso diz sobre o seu pecado e necessidade de um Salvador?

Como essas verdades podem transformar sua vida hoje?

ORE!