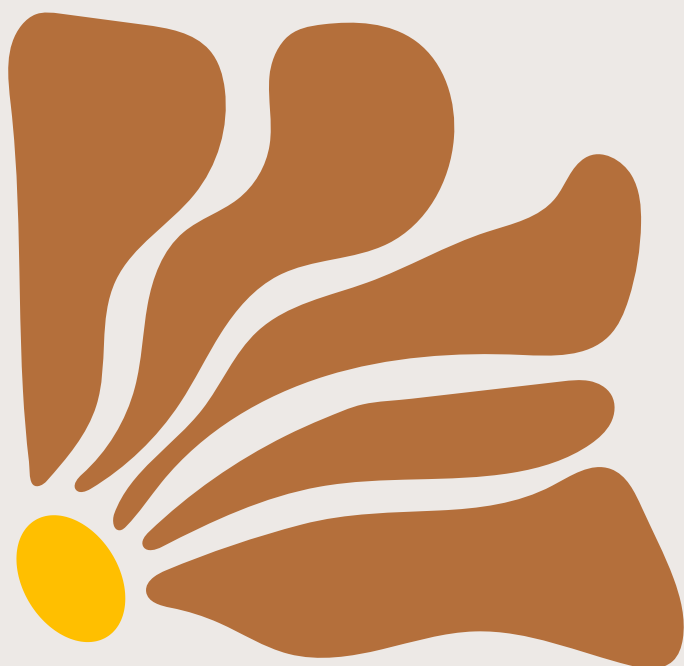
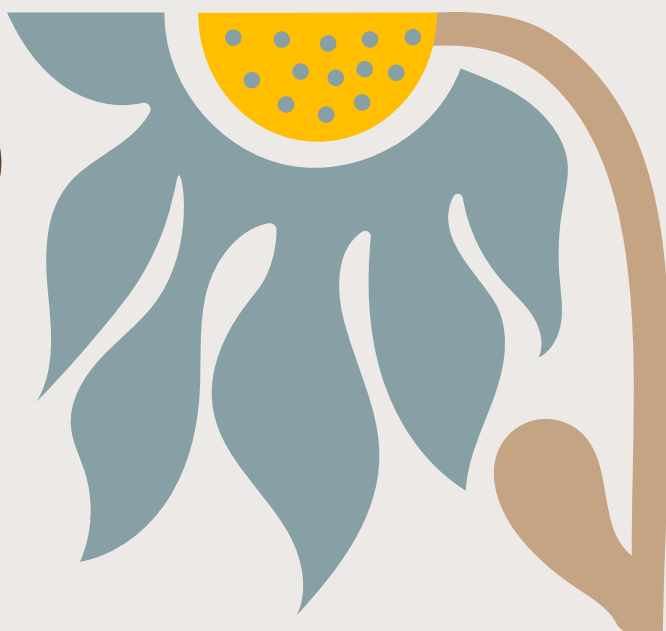
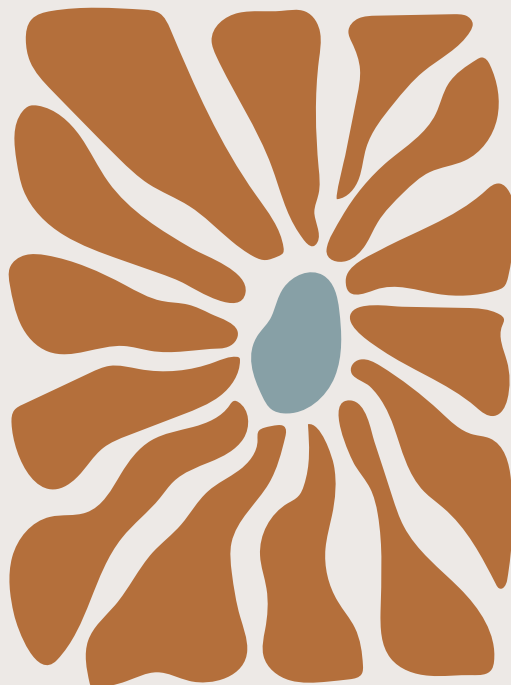


2026



PELA



GRACA
5

POR JEISE EBERT

MP
G

Muito obrigada por baixar este material.

Ele é um presente para você e
esperamos
que abençoe sua vida.

É proibido publicar, reproduzir ou
distribuir o conteúdo deste material sem
citar a fonte.

Sinta-se livre para compartilhá-lo em
sua forma integral.

Escrito e diagramado por
Jeise Tabita Ebert dos Santos.



Mães Pela Graça
@maespelagraca
www.maespelagraca.com.br

Olá,

Estou muito feliz por poder compartilhar este recurso com você. Ele foi desenvolvido para ajudá-la a avaliar o ano que passou e consagrar o ano que virá. Esta é a sua quarta edição.

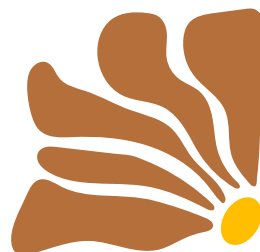
Pensando nas palavras de Jesus em Mateus 22:37-39 (*'Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento'. Este é o primeiro e maior mandamento. E o segundo é semelhante a ele: 'Ame o seu próximo como a si mesmo'*) criei este material focando nos relacionamentos (com Deus e com as pessoas ao nosso redor).

Sugiro que você reserve um período do dia (uma manhã, uma tarde ou uma noite) para, na presença do Senhor, responder às questões, deixando o Espírito Santo sondá-la e guiá-la em suas reflexões e resoluções.

Desejo que este recurso abençoe sua vida e lembre-a de viver seus relacionamentos **pela graça**, mesmo em meio a dias desafiadores. Que possamos crescer em graça para então transbordar essa graça sobre a vida de todos aqueles que Deus colocar sob o nosso cuidado ou no nosso caminho.

No amor de Jesus,

Jeise Ebert



Sumário

01. Graça Recebida e Percebida 05

Motivos de gratidão.

02. Graça Nas Faltas 07

Percebendo como a graça se manifesta nas dificuldades.

03. Crescendo em Graça 09

Relacionamento com Deus.

04. Transbordando Graça 11

Relacionamento com marido, filhos e comunidade.

05. Palavra e Passagem Bíblica 15

Para ajudar a guiar o novo ano.

06. Diário de Oração 17

Para imprimir à vontade e usar ao longo de 2026.

SESSÃO 1

GRACA RECEBIDA E PERCEBIDA



Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie. **Efésios 2: 8-9**



Escreva seus **motivos de gratidão**. Ore para que você perceba o agir do Senhor na sua vida no último ano. De que forma você experimentou a graça do Senhor em cada área?

ESPIRITUALIDADE

CASAMENTO

MATERNIDADE

FINANÇAS

MINISTÉRIO

TRABALHO

OUTROS

SESSÃO 2

GRACA₅ NAS FALTAS

MP
G



Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.

Romanos 8:28



O bem que o Senhor deseja para nós é que **cresçamos em santidade** e nos pareçamos mais com Jesus. Podemos passar por situações adversas e continuar crendo que Deus pode usá-las para produzir algo bom em nós e para nós. Reflita sobre os desafios que você enfrentou em 2025. Quais frutos agradáveis Deus produziu através deles?

DESAFIOS

FRUTOS PRODUZIDOS

SESSÃO 3

CRESCENDO EM GRACA



Cresçam, porém, na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. A ele seja a glória, agora e para sempre! Amém.
2 Pedro 3:18



Agora é hora de gastar um tempo pensando em como tem sido seu **relacionamento com Deus**. Medite sobre o versículo acima e responda as perguntas abaixo:

1. Como foi sua prática devocional em 2025? Você buscou a presença do Senhor diariamente? (Um lembrete: em fases diferentes da vida, isso pode ter formatos diversos, talvez hoje não é como era antes de ter filhos).

2. Você buscou conhecer mais a Deus em 2025? Como?

3. Como foi sua vida de oração em 2025?

4. Quais disciplinas espirituais você já está realizando e quais você gostaria de implementar nos seus ritmos de vida?

5. Pensando em como foi seu relacionamento com Deus em 2025, escreva agora como você gostaria que fosse em 2026 e quais passos você irá tomar para que isso se realize:

SESSÃO 4

TRANSBORDANDO GRACA



“Vocês receberam de graça; dêem também de graça.”

Mateus 10:8



Gaste um tempo pensando em como tem sido seu **relacionamento com as pessoas** com quem convive. As perguntas serão sobre casamento, maternidade e vida em comunidade. (se você não é casada, pule as perguntas sobre casamento dessa seção)

CASAMENTO

1. Qual área do seu relacionamento com seu marido foi mais desafiadora neste ano (ex. finanças, comunicação, respeito, companheirismo, fidelidade, educação dos filhos...)? Como você respondeu a esses desafios e como você gostaria de ter respondido?

2. A Bíblia nos ensina a focar nas coisas boas e belas (Filipenses 4:8). Liste aqui as qualidades do seu marido que mais saltaram aos seus olhos em 2025. Encontre um momento para dizer para ele que você o admira por essas qualidades. Seja específica.

3. Como foi o alinhamento de vocês no que concerne à educação dos filhos em 2025? De que forma você pode auxiliar a diminuir os impasses que vocês possam estar tendo nessa área no próximo ano?

4. Quais são seus principais objetivos para seu casamento no próximo ano? Se tiver a oportunidade, fale sobre isso com seu marido e pergunte a ele quais são os objetivos dele para a vida de vocês a dois. Orem juntos sobre isso.

MATERNIDADE

5. Somos chamadas para sermos fieis ao Senhor em tudo o que realizamos. Você tem sido uma mãe fiel e diligente? Em quais tarefas/áreas você tem tido mais dificuldade de ser diligente? Quais passos você pode tomar para que isso melhore em 2026?

6. Como você reage diante dos erros dos seus filhos? Você tem usado essas falhas como oportunidades para instruir o coração deles com as verdades da Palavra de Deus? Como você pode instruir seus filhos com a Bíblia?

7. E quando você erra com seus filhos? Você pede perdão e aponta os olhos dos seus filhos para Cristo? Ou você apenas deixa a poeira baixar e a varre para debaixo do tapete? Como você deseja lidar com suas limitações no próximo ano?

8. Como tem sido o ensino da Palavra de Deus em seu lar? A sua família tem priorizado a leitura da Bíblia e ensinado sobre a importância de se ter constância nisso para seus filhos? Como você pode ser mais intencional nesta área no próximo ano?

9. Fazendo um apanhado geral: você é a mãe que gostaria de ser? Quais são alguns passos práticos que você irá tomar em 2026 para chegar mais perto do desejo que o Senhor tem para a sua maternidade?

VIDA EM COMUNIDADE

10. Reflita sobre as suas amizades. Você tem sido uma boa amiga? De que forma você pode demonstrar o luz de Jesus para seus amigos/irmãos?

11. Você investiu tempo em pessoas nesse ano que passou? Se esforçou para sair e ser bênção fora do seu lar, também? Pense em amigas que você viu pouco esse ano, em cujas amizades você quer intencionalmente investir mais no ano que vai começar.

12. Você faz parte de uma igreja local? Como tem sido seu envolvimento no corpo de Cristo? Seu envolvimento é vocacional ou ativista? Como você pode ser mais intencional no seu serviço ao corpo de Cristo fora do seu lar?

13. Você compartilhou o evangelho pessoalmente com alguém da sua convivência (extrafamiliar) em 2025? Escreva abaixo os nomes de algumas pessoas com quem você deseja compartilhar as boas novas no próximo ano e ore para que Deus lhe dê oportunidades e estratégias para fazê-lo.

14. Avalie o seu relacionamento com as pessoas com as quais você tem contato frequente (vizinhança, escola dos filhos, trabalho, etc). Você acha que elas percebem a luz de Jesus em sua vida? Você tem transbordado graça sobre elas?

SESSÃO 6

PALADORA E PASSAGEM BÍBLICA



Uma das coisas que gosto de fazer no final de cada ano é definir uma **palavra guia** para o ano seguinte e escolher uma **passagem Bíblica** para focar. Convido você a fazer o mesmo. Nesta página você vai encontrar um *passo-a-passo* para ajudá-la nesta escolha. Faça isso na presença do Senhor, em oração.

1. Faça uma lista das coisas nas quais você gostaria de focar no próximo ano. Não pense muito, apenas escreva.

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

2. Leia a sua lista algumas vezes e tente perceber se há algum tema que amarra todas essas coisas. Descreva em poucas linhas um objetivo central para 2026.

3. Escolha UMA palavra que define seus objetivos para o próximo ano. (pesquise por sinônimos até encontrar a palavra que mais pode mantê-la focada)

--

*Esta é a sua
palavra para 2026.*

4. Leve em conta o que você já conhece da Bíblia e tente lembrar de algum trecho ou personagem que tem essa palavra como tema (se precisar, pesquise na internet). Defina o trecho bíblico ou tema no qual você irá focar em 2026. Escreva esse versículo ou trecho na sua agenda ou em um pedaço de papel e pendure em algum lugar da casa que verá com frequência. Medite sobre ele e memorize essa passagem.

SESSÃO 7

DIÁRIO DE ORACÃO

MP
G



Nas próximas páginas você encontrará um template para te ajudar a focar em 5 grandes temas quando você for orar:

ADORAÇÃO – expressar quem o Senhor é e louvá-lo por isso

CONFISSÃO – pedir perdão pelos pecados cometidos

GRATIDÃO – agradecer a Deus pelas coisas que Ele fez naquele dia

INTERCESSÃO – orar pelas pessoas e situações ao meu redor

PETIÇÃO – apresentar ao Senhor os pedidos pessoais

Imprima quantas cópias quiser da **página 19** OU **20** e monte seu diário de oração. Um dos grandes benefícios de anotar as orações é poder reler e ver o quanto Deus tem feito. Além disso é uma maneira de nos manter focadas enquanto oramos.

DICA BÔNUS: caso você queira aprofundar o ensino da oração para seus filhos, adquira o material “**Posso Falar Com Deus**” da TocToc.



Conheça hoje mesmo!

Visite o site
www.familiatoc.toc.com.br

ESTA É A MINHA ORACÃO



DATA

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

SENHOR, EU TE ADORO POIS ...

PEÇO PERDÃO POR ...

INTERCEDO POR ...

SOU GRATA POR ...

MEUS PEDIDOS PESSOAIS SÃO ...

ESTA É A MINHA ORAÇÃO



DATA

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

SENHOR, EU TE ADORO POIS ...

PEÇO PERDÃO POR ...

INTERCEDO POR ...

SOU GRATA POR ...

MEUS PEDIDOS PESSOAIS SÃO ...



ESTA É A MINHA ORAÇÃO



DATA

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

SENHOR, EU TE ADORO POIS ...

PEÇO PERDÃO POR ...

INTERCEDO POR ...

SOU GRATA POR ...

MEUS PEDIDOS PESSOAIS SÃO ...



AO HOMEM PERTENCEM
OS PLANOS DO CORAÇÃO,
MAS DO SENHOR VEM A
RESPOSTA DA LÍNGUA.

TODOS OS CAMINHOS DO
HOMEM LHE PARECEM
PUROS, MAS O SENHOR
AVALIA O ESPÍRITO.
CONSAGRE AO SENHOR
TUDO O QUE VOCÊ FAZ, E
OS SEUS PLANOS SERÃO
BEM-SUCEDIDOS.

PROVÉRBIOS 16:1-3

*Descubra como a Rotina da
maternidade Pode se tornar uma
aliada na sua formação espiritual.*



*Disponível em
nosso site:*

www.maespelagraca.com.br
[@maespelagraca](https://www.instagram.com/maespelagraca)



*Quer caminhar mais de perto com
outras mães pela graça em 2026?*

*Participe do Primeiro Ciclo de Leitura
do Clube “Mães Na Mesma Página”*



Mais informações em nosso site:

www.maespelagraca.com.br
@maespelagraca

